

MERKBLATT FÜR IHRE PRT

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen ist eine PRT geplant. Bitte lesen Sie dieses Merkblatt in aller Ruhe durch und befolgen Sie unsere Empfehlungen.

- Zum vereinbarten Termin finden Sie sich bitte in unserer Praxis Neuer Wall 77 ein und melden sich am Empfang.
- Nach Ihrer PRT dürfen Sie kein Auto oder Fahrrad fahren (nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen).
- Durch das Cortison können am Folgetag ggf. Gesichtsrötungen auftreten. **Dies ist keine Allergie!**
- Wenn möglich, kommen Sie bitte in Begleitung oder warten Sie nach der Spritze noch 30 Minuten in der Praxis.
- Sie sollten danach auch keinen Sport oder belastende Aktivitäten durchführen. Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe.
- Bitte melden Sie sich am nächsten Samstagmorgen in unserer Praxis bis 11:30 Uhr und berichten, wie die Spritze bei Ihnen gewirkt hat.
- Vereinbaren Sie auch bitte einen Termin zur Wiedervorstellung in der Praxis in der folgenden Woche.

Nicht alles kann man vorab und mit Informationsblättern klären. Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie sich diese vielleicht auf und gehen diese mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin gemeinsam und in Ruhe durch.

Nutzen Sie auch unsere Homepage unter www.orthopaedikum-neuer-wall.de für weitere Informationen und auch weitere Übungen, die Sie zur Unterstützung selbst durchführen können.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle und gute Besserung!
Ihr Team Orthopaedikum Neuer Wall